

## LOS CONTAMINANTES DEL AIRE EN TU ENTORNO LABORAL



### ENFERMEDADES MÁS HABITUALES

- Cefaleas
- Dificultad de concentración
- Sequedad y picor de nariz y garganta
- Lagrimeo y enrojecimiento de ojos
- Dolor de garganta
- Gripe
- Tos
- Congestión nasal
- Estornudos
- Asma
- Sensación de ahogo
- Irritación de bronquios
- Irritabilidad
- Ansiedad
- Dermatitis
- Rinitis
- Resfriado Común
- Legionelosis
- Hipoacusia o sordera



### ACTUACIONES PREVENTIVAS

- Evitar el uso: plaguicidas, ambientadores y productos de limpieza potencialmente peligrosos
- Mantenimiento adecuado de instalaciones y equipos
- Limpieza de las instalaciones en ausencia de los trabajadores y trabajadoras
- Mobiliario y materiales de decoración que no sean una fuente de contaminantes
- Materiales de trabajo que no sean un riesgo para la salud del personal
- Aislar máquinas que produzcan ruidos molestos e incómodos (fotocopiadoras)

**ACUDE A TU DELEGADO O DELEGADA DE PREVENCIÓN O SECCIÓN SINDICAL UGT**

Área de Salud Laboral y Medio Ambiente de la FSP-UGT de Madrid  
C/ Miguel Yuste, 17. Teléfono 91.589 70 43 - E-mail: fsp\_saludlaboral@madrid.ugt.org  
www.fspmadridugt.org